



# Wandervorschläge / Hiking suggestions



## Schwierigkeiten von Wanderwegen im alpinen Raum

Gütig für trockene, sommerliche Witterungsbedingungen.

- leicht** Einfache Wanderwege im Dauersiedlungsraum und anschließendem Waldbereich, die durch flaches Gelände führen, keine größeren Steigungen aufweisen.

- mittel** Bergwanderwege, bei denen bereits Trittsicherheit notwendig ist. Stellstufen, Wasserläufe, Engstellen und erdige Wannen durch Ausschwemmungen sind bei diesen Wegen anzutreffen.

- schwer** Schwierige Bergwanderwege und Alpinsteige, die an exponierten Stellen mit Seilen, künstlichen Stufen, Leitern, Ketten, usw. abgesichert sind. Hier werden die Hände zur Fortbewegung und zur Unterstützung des Gleichgewichts eingesetzt. Die Wegenlage ist als solche nicht immer deutlich erkennbar. Zum Teil gibt es exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllgelände, abschüssiges Gras-, Fels- oder Schroffengelände. Mit Altschneeresten muss unter Umständen gerechnet werden.

**Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist unbedingt erforderlich.** Anforderungen: Hier ist entsprechende Bergerfahrung notwendig.

Auch der Umgang mit einer topographischen Landkarte sollte geübt sein. Über den Knöchel reichende Wander-, Trekking- oder Bergschuhe mit guter Profisohle sind unbedingt erforderlich. Sellschürzen, künstliche Tritte und Ähnliches sollten auch im Abstieg keine Schwierigkeiten bereiten. Wanderstöcke sind hier teilweise hinderlich.

**Difficulties of walking trails in the Alps**  
Valid for dry, sunny weather conditions.

- easy** Easy walking trails in areas of permanent settlement and adjoining forest areas that lead through flat terrain without featuring major climbs.

- medium** Mountain walking trails that require surefootedness. Steep slopes, streams, narrow sections and earthy hollows due to water runoff are encountered on these trails.

- difficult** Difficult mountain walking trails and alpine climbs that are secured at exposed places with ropes, artificial steps, ladders, and chains etc. Hands are sometimes used for motion and to support the balance here. The route is not always clearly recognizable. In parts there are open areas with danger of falling, plus rocky terrain, steep grass, rock or cliff terrains. Leftover snow deposits are to be expected under some circumstances.

**Surefootedness and an ability to cope with heights are absolutely essential.** Requirements: Appropriate mountain experience is needed here. Use of an exact hiking map (topographic map) should be familiar. Above ankle-high walking, trekking or mountain boots with good grip soles are recommended. Use of ropes, artificial steps and the like should present any difficulty on the way up or down. Hiking sticks are partially impediments here.

**Touismusverband Obertauern**  
5562 Obertauern, Pionierstraße 1  
T +43 (0) 6456/7252  
info@obertauern.com  
www.obertauern.com

**Alpiner Notruf: 140, Internationaler Notruf: 112**

- Tourismusinformation
- Einkehrmöglichkeit
- Übernachtungsmöglichkeit
- Bergbahn Auf-/Abstieg
- See/Wasserfall/Bach
- Gipfeltour
- Streckentour
- Rundtour
- Walkingtour
- Familiengerechte Tour
- Kinderwagentauglich

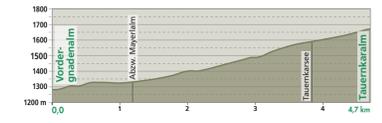
**Obertauern** - der kostenlose, interaktive, real-time-ResortGuide für Obertauern mit offiziellen Daten über Zimmer-Verfügbarkeitsauskunft, aktuell geöffnete Pisten & Lifte, Hüttensuche, Eventübersicht, Infos zu allen Aktivitäten, aktuelle Wetter- und Schneeverhältnisse.

Obertauern App kostenlos downloaden. Ab sofort sind Sie mit dem neuen Obertauern App top informiert.

## Seen/Wassertouren

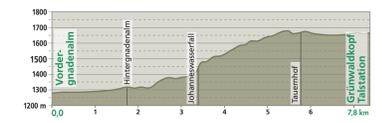
**Tauernkarsee**

Strecke/Route: Vordergnadenalm – Mayeralm – Tauernkarsee – Tauernkaralm  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 2¼ h; Streckenlänge/Length: 4,7 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 410 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Mayeralm, Tauernkaralm



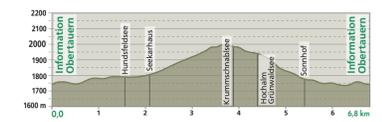
## Johanneswasserfall

Strecke/Route: Vordergnadenalm – Hintergnadenalm – Johanneswasserfall – Felseralm – Tauernhof – Grünwaldkopf Talstation  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 3 h; Streckenlänge/Length: 7,8 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 440 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Vordergnadenalm, Hintergnadenalm



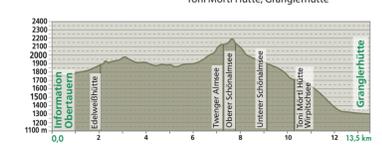
## 3 Seenwanderung

Strecke/Route: 1 - Seekarhaus – Hochalm – Sonnhof  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 2¼ h; Streckenlänge/Length: 6,8 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 310 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm, Hochalm



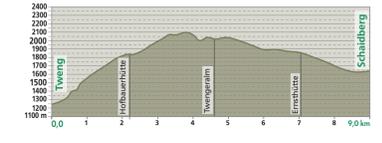
## 4 Seenwanderung

Strecke/Route: 1 - Edelweißalm – Twengeralm – Toni Mörtl Hütte – Gravelerhütte  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 5 h; Streckenlänge/Length: 13,5 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 660 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Edelweißalm, Twengeralm, Toni Mörtl Hütte, Granglerhütte



## Twengeralmsee

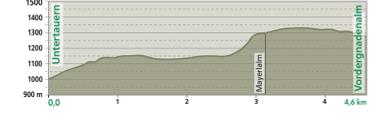
Strecke/Route: Tweng – Twengeralmsee – Schaidberg  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 4¼ h; Streckenlänge/Length: 9 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 930 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Twengeralm



## Hüttentouren

**Mayeralm**

Strecke/Route: Untertauern – Mayeralm – Vordergnadenalm  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: 2¼ h; Streckenlänge/Length: 4,6 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 380 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Mayeralm, Vordergnadenalm



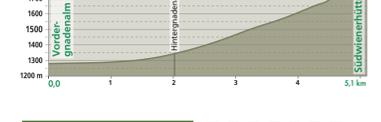
## Tauernkarleitenalm

Strecke/Route: Vordergnadenalm – Tauernkarleiten  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 2 h; Streckenlänge/Length: 3,8 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 380 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Vordergnadenalm, Tauernkarleitenalm



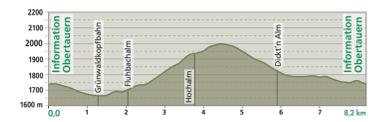
## Südwienerrhütte

Strecke/Route: Vordergnaden – Hintergnaden – Südwienerrhütte  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 2¼ h; Streckenlänge/Length: 5,1 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 530 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Vordergnadenalm, Hintergnadenalm, Südwienerrhütte



## Hüttentour Obertauern

Strecke/Route: 1 - Grünwaldkopf Talstation – Flubachalm – Seekarspitze – Sonnhof – Dikt'n Alm  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 3 h; Streckenlänge/Length: 8,2 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 690 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Hochalm, Dikt'n Alm



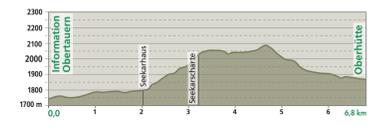
## Twengeralm

Strecke/Route: 1 - Edelweißalm – Ernstaal – Twengeralm – Schaidberg  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 3¼ h; Streckenlänge/Length: 10,5 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 470 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Edelweißalm, Twengeralm



## Oberhütte

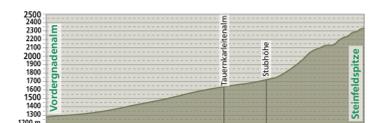
Strecke/Route: 1 - Seekarhaus – Seekarscharte – Oberhütte  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 3 h; Streckenlänge/Length: 6,8 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 430 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm, Oberhütte



## Gipfeltouren

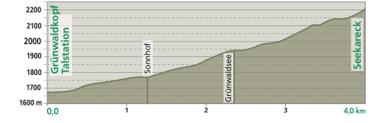
**Steinfeldspitze**

Strecke/Route: Vordergnaden – Tauernkarleitenalm – Stubbhöhe – Steinfeldspitze  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 4¼ h; Streckenlänge/Length: 6,2 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 1070 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Vordergnadenalm, Tauernkarleitenalm



## Seekareck

Strecke/Route: Grünwaldkopf Talstation – Sonnhof – Grünwiese – Seekareck  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 2¼ h; Streckenlänge/Length: 4 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 550 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Hochalm



## Plattenspitze

Strecke/Route: 1 - Seekarhaus – Hundskegel – Plattenspitze – Edelweißalm  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 4 h; Streckenlänge/Length: 8,9 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 620 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm, Edelweißalm



## Seekarspitze

Strecke/Route: 1 - Seekarhaus – Knappenhaus – Seekarspitze – Sonnhof – Dikt'n Alm  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 4 h; Streckenlänge/Length: 9,9 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 690 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm, Hochalm



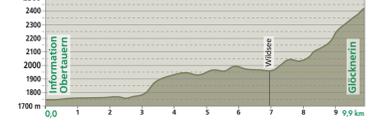
## Gr. Gurgitscheck

Strecke/Route: Schaidberg – Ernstaal – Twengeralmsee – Gr. Gurgitscheck  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: 3¼ h; Streckenlänge/Length: 6,3 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 890 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Twengeralm



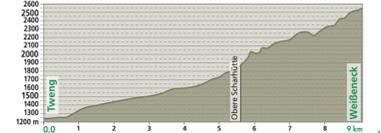
## Glöcknerin

Strecke/Route: 1 - Wildsee – Glöcknerin  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 3 h; Streckenlänge/Length: 6 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 800 m



## Weißeneck

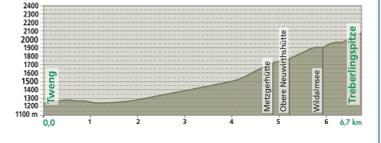
Strecke/Route: Tweng – Obere Scharhütte – Weißeneck  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: 5¼ h; Streckenlänge/Length: 9 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 1380 m



## Wanderungen

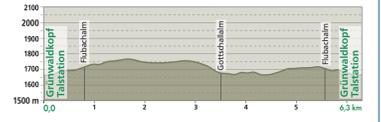
### Treberlingspitze

Strecke/Route: Tweng – Metzgerhütte – Obere Neuwirtshütte – Wildalmsee – Treberlingspitze  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 4 h; Streckenlänge/Length: 6,7 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 880 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Metzgerhütte



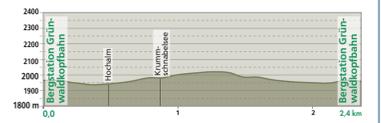
### Gottschallalm

Strecke/Route: Grünwaldkopf Talstation – Flubachalm – Schubertsee – Gottschallalm – Schrotteralm – Flubachalm – Grünwaldkopf Talstation  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 2 h; Streckenlänge/Length: 6,3 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 210 m



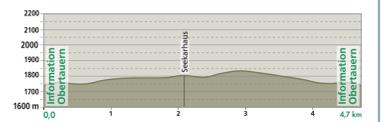
### Krummschnabellsee

Strecke/Route: Grünwaldkopf Bergstation – Grünwaldsee – Hochsee – Krummschnabellsee – Grünwaldkopf Bergstation  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. ¼ h; Streckenlänge/Length: 2,4 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 104 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Hochalm



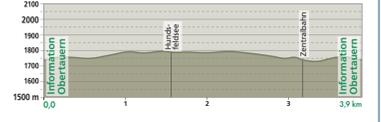
### Hundsfeldseen

Strecke/Route: 1 - Hundsfeldalmen – Seekarhaus  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 1¼ h; Streckenlänge/Length: 4,7 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 135 m  
Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm



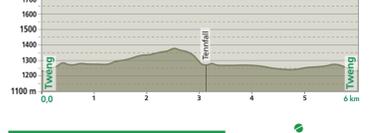
### Obertauern

Strecke/Route: 1 - Hundsfeldkreuz – Sonnenlift 3 – Zentralbahn  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 1¼ h; Streckenlänge/Length: 3,9 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 100 m



## Kulturwanderweg

Strecke/Route: Tweng – Tennfall – Tweng  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Gezeit/Time-on-trail: ca. 2 h; Streckenlänge/Length: 6 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 220 m

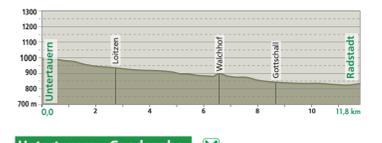


## Mountainbike Wege/ Mountainbike Roads



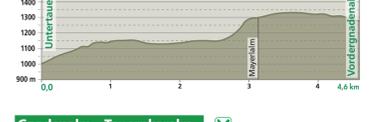
### Untertauern – Radstadt (Taurachtal Radweg)

Strecke/Route: Der sehr gut ausgebaut Radweg führt Sie von Untertauern ausgehend, der Taurach entlang an vielen Feldern und Wiesen vorbei, bis nach Radstadt. Eine Radtour für Genießer.  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Streckenlänge/Length: 11,8 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 45 m



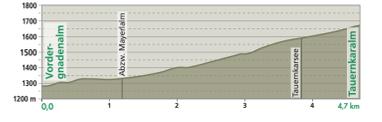
### Untertauern – Gnadental

Strecke/Route: Wanderweg und Mountainbikestrecke von Untertauern auf die Gnadentalen. Das wunderschöne Gebiet der Gnadentalen lädt zum Entspannen und zum gemütlichen Einkehrschwung ein.  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Streckenlänge/Length: 4,6 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 380 m



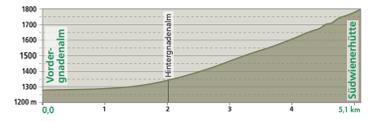
### Gnadental – Tauernkaralm

Strecke/Route: Von der Gnadentalenbrücke aus, wo auch Parkmöglichkeiten vorhanden sind, fährt der Forstweg durch ein Wald- und Almgelände bis hin zur Tauernkaralm.  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Streckenlänge/Length: 4,7 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 410 m



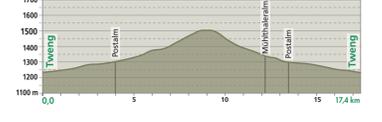
### Gnadental – Südwienerrhütte

Strecke/Route: Von der Vorderen Gnadentalen ausgehend, folgen Sie dem Forstweg vorbei an schönen Almböden Richtung Hinterer Gnadental. Von dort aus beginnt der Aufstieg über eine Serpentinstraße hinauf zur Südwienerrhütte.  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Streckenlänge/Length: 5,1 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 530 m



### Tweng – Lantschfeld

Strecke/Route: Eine familienfreundliche Radtour, die landschaftlich sehr schön ist und an vielen Hütten und Almen vorbeiführt.  
Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ●  
Streckenlänge/Length: 17,4 km  
Summe der Höhenmeter/Elevation change: 310 m



## Fischen/Fishing



### Hundsfieldsee beim Seekarhaus

**Taurach (zwischen Obertauern und Johanneswasserfall)**  
Fischerkarten sind im Tourismusverband Obertauern erhältlich.  
• Tourismusverband Obertauern, T +43(0)6456 7252  
• Gemeinde Untertauern, T +43(0)6455 238

### Fischtich „Fürstenbrunn“ Angel- und Bootsverleih

• Familie Kohlmayr, +43(0)6455 238

### Fischen im Twenger Lantschfeld

• Hotel Schütz +43(0)6456 7204

## Reiten und Kutschenfahrten/ Horse riding and carriage driving



Reitkurse, Ausritte und Ponyreiten nach Vereinbarung.  
• Landhotel Postgut in Tweng  
• Nonkeizuchbetrieb, T +43(0)6471 20206  
• Hotel Schütz – Reiten in Tweng, T +43(0)6456 7204

## Heilpädagogisches Erlebnis am Pferd / Therapeutic horseback riding

Heilpädagogische Erfahrung am Pferd ist eine Lebensschule, in der jeder für sein Lernen selbst verantwortlich ist. Wir bieten in Zusammenarbeit mit Peter Kai Heilpädagogisches Reiten an. Therapeutic horseback riding is a school of life in which everybody is learning to be responsible for himself. Offered in cooperation with Peter Kai.

## Salzburger Land Card/ Salzburger Land Card



Freier Eintritt zu rund 190 Sehenswürdigkeiten und Attraktionen im ganzen SalzburgerLand! Erhältlich im Tourismusverband Obertauern. Free admittance to 190 sights and attractions in the whole SalzburgerLand region. Available in the tourist office Obertauern.  
• Info und Preise: www.salzburgerlandcard.com

## Bus Card/Bus Card



Fahren Sie bequem mit dem Wanderbus zwischen Mautendorf und Radstadt. Enjoy the comfortable bus transfer between Mautendorf and Radstadt.  
Erwachsene € 1,00 pro Fahrt  
Kinder von 6-15 Jahren € 0,50 pro Fahrt  
So kann einfach und günstig in eine Richtung gewandert werden, während für die Rückfahrt bequem der Bus genutzt wird. You can easily hike in one direction, and use the bus to return to your starting point. Fahrplanauskunft/ Bus-Timetable: www.postbus.at

## Liftbetrieb/Lift operation times

### Grünwaldkopfbahn 10er Kabinenbahn/Grünwaldkopfbahn 10 persons cable car

**Hochalmbahn 6er Sesselbahn/Hochalmbahn 6 persons chairlift**  
Im Sommer täglich in Betrieb. Bei Regenwetter, Sturm und Gewitter kein Betrieb. Fahrräder, Kinderwagen und Hunde werden kostenlos transportiert. Für Sie stehen am Grünwaldkopf/Krummschnabellsee kostenlos Boote zur Verfügung!  
SalzburgerLandCard hier gültig – freie Fahrt Lungau Card Bonuspartner – ermäßigte Fahrt!  
Daily operation in summer, expect due to thunderstorm and rainy conditions. Bicycles, baby carriages and dogs are transported for free. Boats are available at "Grünwaldkopf/Krummschnabellsee" free of charge. Free transport with Salzburg Land Card! Lungau Card bonus-partner – reduced price!

## Mountain Skyver

Mit den Bergbahnen aufsteigen und mit dem Mountain Skyver abfahren. Verleihen an den Talstationen. Hilfestellung eines amtlichen Ausweises erforderlich!  
Take a lift up with the cable car, and take a ride with the Mountain Skyver. Rental at the bottom stations. Deposit of an ID necessary! Talstation Grünwaldkopfbahn, T +43 6456 7226

## Wild- & Freizeitpark Untertauern/ Wildlife and Leisure - Park Untertauern



Kinder-Abenteurland mit Schaukel, Rutsche und vielen Tieren zum Streicheln. 40 Wildtiere im freien Gehege, schöner Spazierweg durch die Taurachschlucht, Beachvolleyballplatz. Fahren Sie mit dem „Funpark Express-Zug“ durch die Erlebniswelt.  
Children-adventure area with swing, slide and many animals for stroking and watching.  
Nice walking trail to the "Tauernschlucht", Beachvolleyball court. Take the "Fun-park Express - Train" through the playground.  
• Familie Kohlmayr +43(0)6455 238

## Hütten/Cabins

Dikt'n Alm, T +43 6456 7580, www.diktalm.at

Mayeralm, T +43 6456 7289, www.jurzer.at

Gnadental, T +43 6456 7351, www.gnadental.com

Genossenschaftshütte, Suchfeld im Plan B/9

Granglerhütte, T +43 6473 7310, www.hausbergmann.at

Gschwendthof Hütte, +43 664 52 52 847, www.gschwendthof.com

Hochalm T +43 6456 7350 522 – www.hochalm.at

Hubergut Hütte, T +43 6452 5559 – www.hubergut.at

Ignaz-Mattis-Hütte, T +43/664/4233823, Suchfeld im Plan L/4

Metzgerhütte, T +43 650 4320252, www.sbg.at/mauser, Suchfeld im Plan C/5

Mülleralm, T +436 650 2503164, Suchfeld im Plan C/9, Suchfeld im Plan U/5

Obertauern, T +43 664 916 97 28, www.oberhuette.at

Südwienerrhütte, T +43 664/34 36 342, Suchfeld im Plan A/7

Tauernkarleitenalm, T +43 6452 5501, www.untersulzberhof.at

Toni Mörtl Hütte, T +43 6473 8583, www.tonimoerthof.at

Twengeralm, T +43 664 3696696, www.rigle-kocher.at

Vögealm, T +43 664 3117495, www.voegealm.at

Weissenhof Hütte, T +43 676 7600004 – www.weissenhof.com

Weniger Alm, T +43 6456 7242, www.wenigeralm.com



Tourismusverband Obertauern  
A-5562 Obertauern, Pionierstraße 1  
T +43 (0)6456/7252  
www.obertauern.com